

11月は


過労死等防止啓発月間

です。

厚生労働省では、長時間労働の削減等、過重労働解消に向けた集中的な周知・啓発等の取組を行う「過重労働解消キャンペーン」を実施します。

過重労働をはじめとした労働条件全般にわたるご相談に対応します。
11月1日（水）から11月7日（火）は過重労働相談受付集中期間として
ご相談を集中的に受け付けています。

労働条件相談ホットライン

 **0120-811-610**

フリーダイヤル はい！ ろうどう

月～金 17:00～22:00

土・日・祝日 9:00～21:00

平日は、労働基準監督署、山口労働局にて
ご相談を受け付けています。

（開庁時間 8:30 ～ 17:15）

【労働基準監督署】 電話番号

下 関 083-266-5476

宇 部 0836-31-4500

徳 山 0834-21-1788

下 松 0833-41-1780

岩 国 0827-24-1133

山 口 083-922-1238

萩 0838-22-0750

【山口労働局】 電話番号

監督課 083-995-0370

過重労働解消相談ダイヤル

令和5年11月3日（金・祝）  **0120-794-713**

9:00～17:00

フリーダイヤル なくしましろう 長い残業

労働局の担当者にご相談に応じます。

参加
無料
事前申込



事業主、人事労務担当者、管理職 の方向け
過重労働解消のためのセミナー開催

令和5年10月～令和6年1月 オンライン開催



「過労死等防止対策推進シンポジウム」を開催します

日時 令和5年11月17日（金）13:30～16:00

会場 山口県教育会館 ホール（山口市大手町2-18）

内容 ・過労死遺族の声

・基調講演「生きること、働くことを、過労死事例を通じて考える」

埜田 和史氏（びわこリハビリテーション専門職大学教授）

・ディスカッション

ファシリテーター 横山 詩士氏（弁護士）

パネリスト t埜田 和史氏 中原 のり子氏（東京法過労死を考える家族の会）

参加
無料
事前申込



厚生労働省 山口労働局

パンフレット一覧

パンフレットの種類	インターネットURL	QRコード
11月「過労死等防止啓発月間」に「過重労働解消キャンペーン」を実施します。	https://www.mhlw.go.jp/content/11202000/000671763.pdf	
しごとより、いのち。 (STOP! 過労死)	https://www.mhlw.go.jp/content/11202000/001002168.pdf	
過労死等防止対策推進シンポジウム	https://www.p-unique.co.jp/karoushiboushisympo/	
過重労働解消のためのセミナー	https://kajyu-kaisyuu-zenkiren.com/	
11月は「しわ寄せ」防止キャンペーン月間です	https://work-holiday.mhlw.go.jp/shiwavoseboushi/download.html	
2023年4月1日から 月60時間を超える時間外労働の 割増賃金率が引き上げられます	https://www.mhlw.go.jp/content/000930914.pdf	
トラック運転者の長時間労働改善 特別相談センター	https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000968515.pdf	
STOP! 長時間の荷待ち	https://www.mhlw.go.jp/content/001035190.pdf	