

～ 目指すゴールは、過重労働ゼロ。～

11月は

## 過重労働解消キャンペーン月間

です。

厚生労働省では、過労死等の一つの原因である長時間労働の削減等、過重労働解消に向けた集中的な周知・啓発等の取組を行う「過重労働解消キャンペーン」を実施します。

過重労働をはじめとした労働条件全般にわたりご相談に対応します。  
10月31日（日）から11月6日（土）は過重労働相談受付集中期間として  
ご相談を集中的に受け付けています。

### 労働条件相談ホットライン

☎ 0120-811-610

「はい」「ろうどう」

月～金 17:00～22:00

土・日・祝日 9:00～21:00

平日は、労働基準監督署、山口労働局監督課  
でもご相談を受け付けています

（開庁時間 8:30～17:15）

下関労働基準監督署	083-266-5476
宇部労働基準監督署	0836-31-4500
徳山労働基準監督署	0834-21-1788
下松労働基準監督署	0833-41-1780
岩国労働基準監督署	0827-24-1133
山口労働基準監督署	083-922-1238
萩労働基準監督署	0838-22-0750
山口労働局 監督課	083-995-0370

### 過重労働解消相談ダイヤル

令和3年11月6日（土）

☎ 0120-794-713

9:00～17:00

「なくしましょう」「長い残業」

労働局の担当者がご相談に応じます。

参加  
無料  
事前申込

「事業主や人事労務担当者などを対象」

📺 過重労働解消のためのセミナー開催

令和3年10月～12月オンライン開催



### 「過労死等防止対策推進シンポジウム」を開催します

過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会の実現に向け、  
過労死等の現状や課題、防止対策について考えるシンポジウムを開催します。

日時 令和3年11月24日（水）13:30～16:00

場所 山口県教育会館 ホール（山口市大手町2-18）

内容・基調講演「心の健康と過労死等予防～職場環境に求められるもの～」

高田 晃氏（宇部フロンティア大学心理学部 学部長）

・過労死遺族の声

中原のり子 さん（東京過労死を考える家族の会）

・メンタルヘルス対策の支援内容紹介（山口産業保健総合支援センター）

参加  
無料  
事前申込



厚生労働省 山口労働局

## パンフレット一覧

パンフレットの種類	インターネットURL	QRコード
11月は過重労働解消キャンペーン月間です	<a href="https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000835805.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000835805.pdf</a>	
STOP!過労死	<a href="https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000832979.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000832979.pdf</a>	
勤務間インターバル制度	<a href="https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/jikan/interval/index.html">https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/jikan/interval/index.html</a>	
フレックスタイム制	<a href="https://www.mhlw.go.jp/content/000476042.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/000476042.pdf</a>	
テレワーク	<a href="https://www.mhlw.go.jp/content/000828987.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/000828987.pdf</a>	
年次有給休暇の付与日数は法律で決まっています	<a href="https://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/dl/140811-3.pdf">https://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/dl/140811-3.pdf</a>	
11月は「しわ寄せ」防止キャンペーン月間です	<a href="https://work-holiday.mhlw.go.jp/shiwayoseboushi/pdf/shiwayose.pdf">https://work-holiday.mhlw.go.jp/shiwayoseboushi/pdf/shiwayose.pdf</a>	
ダメ！短納期発注！！	<a href="https://work-holiday.mhlw.go.jp/shiwayoseboushi/pdf/tannouki.pdf">https://work-holiday.mhlw.go.jp/shiwayoseboushi/pdf/tannouki.pdf</a>	
「働き方改革」を阻害する不当な行為をしないよう気を付けましょう！！	<a href="https://work-holiday.mhlw.go.jp/shiwayoseboushi/pdf/kaikaku.pdf">https://work-holiday.mhlw.go.jp/shiwayoseboushi/pdf/kaikaku.pdf</a>	